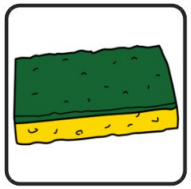


Φοράω προστατευτικά γάντια



Παίρνω ένα σφουγγάρι



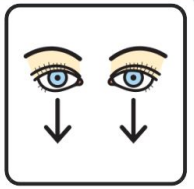
Παίρνω υγρό πιάτων



Παίρνω ένα πανί



Χρησιμοποιώ ένα καθαριστικό πολλαπλών επιφανειών ή ένα καθαριστικό



Ελέγχω ότι οι εστίες μαγειρέματος είναι σβηστές και κρύες πριν ξεκινήσω



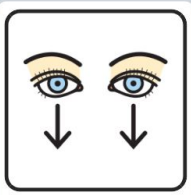
Ρίχνω λίγο υγρό πιάτων πάνω στην εστία μαγειρέματος. Τρίβω με την πράσινη πλευρά του



Βάζω λίγο καθαριστικό για το σπίτι στο πανί.



Καθαρίζω τον απορροφητήρα με το πανί και καθαριστικό γενικής χρήσης. Μουλιάζω



Ελέγχω ότι ο φούρνος είναι σβηστός και κρύος.



Τώρα θα καθαρίσω τον φούρνο



Καθαρίζω το εσωτερικό του φούρνου με ένα πανί και ένα οικιακό καθαριστικό



Αφαιρώ τις σχάρες από τον φούρνο και τις αφήνω να μουλιάσουν σε ζεστό σαπουνόνερο για μία



Τώρα θα καθαρίσω το ψυγείο. Για αρχή, αδειάζω όλο το ψυγείο.



Περνάω παντού στο ψυγείο ένα πανί με καθαριστικό για το σπίτι. Βγάζω τα συρτάρια του



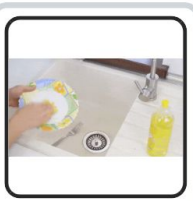
Ανοίγω τα ντουλάπια μου και τα αδειάζω ένα-ένα. Τα σκουπίζω με ένα πανί και



Πάντα καθαρίζω το εξωτερικό των ντουλαπιών με το πανί



Με το πανί, σκουπίζω τον πάγκο. Τρίβω καλά αν υπάρχει λεκές



Πλένω τα πιάτα με το σφουγγάρι, τα στεγνώνω και τα τακτοποιώ.



Με το σφουγγάρι και το υγρό πιάτων, καθαρίζω τον νεροχύτη



Με το σφουγγάρι ή, αν είναι πολύ δύσκολο, με μια οδοντόβουρτσα, τρίβω γύρω από τη



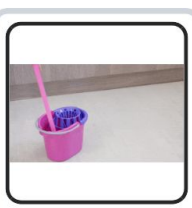
Με το πανί και το καθαριστικό για το σπίτι, τρίβω το εσωτερικό του φούρνου



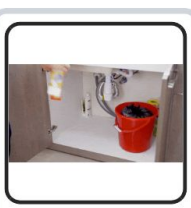
Σκουπίζω



Ρίχνω λίγο καθαριστικό πολλαπλών επιφανειών και νερό στον κουβά



Βουτάω τη σφουγγαρίστρα στον κουβά και καθαρίζω όλο το πάτωμα της κουζίνας



Τακτοποιώ τα πράγματα και τα καθαριστικά κάτω από τον νεροχύτη



Βγάζω τα σκουπίδια.

Δημιουργήθηκε με το Pictalk Buddy – pictalk.org. Εικονογράμματα: Sergio Palao, ARASAAC (Κυβέρνηση της Αραγονίας), CC BY-NC-SA, και άλλες πηγές: pictalk.org/en/licences/